

SECRETELE ÎMPLINIRII PROPRIILOR VISE...



***"Cerul nu este dincolo de nori...
Este chiar dincolo de temerile noastre..."***

+ Stabilește clar ceea ce-ți dorești, obiectivul pe care vrei să-l atingi.

Regula de bază pentru realizarea viselor este **să știi bine ce îți dorești** ! Prin urmare, întrebarea la care trebuie să te gândești este : *ce îmi doresc eu cu adevărat? Care sunt visele mele de perspectivă? Care e scopul meu, care sunt obiectivele mele?*

Atenție! Este esențial să formulezi **doar afirmații pozitive**, deoarece subconștientul nu procesează negativitatea. **Gândește-te doar la ceea ce vrei să obții**, nu acorda atenție la ceea ce nu dorești să se întâmple.

+ Păstrează mereu obiectivul în minte și vizualizează atingerea lui.

De îndată ce ți-ai identificat adevăratul obiectiv, concentrează-te pe el, orientează-ți energia psihică în direcția atingerii lui. Menține o focalizare de tip „laser” asupra lucrului pe care-l dorești. Vizualizează în mod creativ, privind cu ochii minții dar mai ales ai inimii! Imaginează-ți cât mai detaliat cum arată visul tău împlinit. Ahh... și visează în culori ! Mă îndoiesc că visele tale sunt cenușii... Fii pictorul îndrăzneț al propriilor vise!

+ Puterea secretă a lui „ca și cum...”

O să-ți mai spun un mic truc: poți începe să simți, să gândești, să te porți **ca și cum visul tău e deja împlinit**. Deci... imaginează-ți cum e să ai ceea ce îți dorești **chiar acum**. Astfel vei fi, în mod subconștient, pe aceeași lungime de undă cu obiectivul dorit, vei atinge o armonie vibrațională, prin care îl vei atrage magnetic, conform *Legii Atracției Universale*-care ne învață că lucrurile asemănătoare se atrag, prin rezonanță. Amintește-ți că toate gândurile noastre sunt vibrații energetice care tind să se materializeze și care atrag magnetic spre sursa emițătoare vibrații asemănătoare. De aceea e esențial să avem gânduri pozitive.

+ Menține atitudinea optimistă

Așteptarea încrezătoare stimulează dorința și deschide pista astfel ca visele tale să „aterizeze” mai ușor. În plus, având optimismul drept combustibil, nu riști să rămâi în pană de „combustibil al dorinței” !

✚ Lasă TRECUTUL la locul lui... și trăiește în PREZENT

Eliberează-te de temerile și prejudecățile care vin din experiențele trecute. Amintește-ți că *"Cerul nu este dincolo de nori...este chiar dincolo de temerile noastre."* Regretul și frica sunt hoții care ne fură ziua de astăzi. Aceptă responsabilitatea pentru viața ta. Asta înseamnă a uita durerile trecute și a ierta cu adevărat, inclusiv pe tine. Înseamnă a trăi fără resentimente, fără prejudecăți. Înseamnă a arunca bagajul vechi și a trăi total prezent în momentul de acum, cu toată ființa ta.

✚ Savurează experiențele momentului și fii recunoscător

Bucură-te de toate experiențele pe care le trăiești, de tot ceea ce viața presară în calea ta. Privește fiecare experiență nu ca fiind "bună" sau "rea", "frumoasă" sau "urâtă"... ci ca pe o oportunitate de a învăța și de a te dezvolta. Fii recunoscător pentru ceea ce ai dobândit deja, pentru ceea ce ai reușit, dar mai ales pentru ceea ce ESTI ! Nu te supăra pe tine atunci când faci câte o greșală. Numai cei care nu încearcă nimic nu greșesc... Învață din aceste greșeli și vei observa cum ele devin repere prețioase în călătoria ta. Apreciază-le, așadar. Alege să trăiești cu bucurie toate experiențele momentului și răspândește această bucurie către toți cei pe care-i întâlnești !

✚ Ascultă vocea INIMII...

Trăiește în prezent, ascultând vocea inimii și urmând dorințele ei pentru ziua de mâine. Se spune că inima nu va vorbi niciodată cu frică, ci doar cu vocea IUBIRII. Da...așa e! Eu cred că frica și îndoielile sunt țesute în atelierele minții, nu în inimă.

De aceea îți recomand să ascuți refrenul cunoscut:
Urmează-ți inima și vei avea tot ceea ce-ti doresti...