

Târgul Eco Sweets - Moș Nicolae vine cu altfel de dulciuri

Activitate organizată în cadrul Proiectului Educativ CAEJ - "ECONOMIC SE IMPLICĂ", de către elevii Clubului IMPACT, reprezentanți ai Consiliului Elevilor din Colegiul Economic "Iulian Pop" coordonați de prof. Vescan Stanca, Răduțiu Georgeta, Curea Camelia.

În cadrul acestui târg, au fost degustate preparate realizate de către elevi, pe bază de semințe, cereale și condimente specifice agriculturii din zona de climă subtropicală, astfel au fost realizate de către elevi preparate de post, sub forma unor deserturi.

Obiectivele acestei activități au fost:

- adoptarea unui stil de viață sănătos în rândul elevilor, bazat pe consumul zilnic de fructe, legume, semințe și cereale
- reducerea consumului de alimente nesănătoase și înlocuirea acestora cu alte tipuri de alimente
- creșterea cu 30% a numărului de elevi care înlocuiesc dulciurile cu fructe, legume și semințe, cunoașterea plantelor cultivate din diferite regiuni agricole, pe care le-a lăsat Dumnezeu pe pământ (quinoa, chia, maniocul, semințele de cânepă, orezul brun, goji, meiul, amaranthul, caju, migdale, orz, ovăz, nuca de cocos, etc.), astfel încât să le poată recunoaște pe rafturile unor magazine
- cunoașterea unor rețete care îi vor ajuta pe elevi să-și prepare diferite tipuri de dulciuri, care nu conțin zahăr sau gluten
- importanța consumului acestora asupra sănătății noastre.

Preparatele care au fost realizate și degustate la aceasta activitate au fost: bomboane tip Raffaello (pe bază de nuci, caju, miere, migdale, avocado, semințe de cânepă, ulei de cocos, sirop de agave, fulgi de cocos, cacao), budinci de diferite culori pe bază de semințe de chia în diferite sucuri naturale, tort de ciocolată raw-vegan, tarte pe baza de quinoa, budincă de mere cu psilyum și fructe de pădure etc.







Școala Economică
Iulian Pop-Duj-Nanțea

TÂRGUL ECO SWEETS

Vă invităm Marți, 13 Decembrie,
începând cu ora 11 (coridor-etaj 1), la
Evenimentul Gastronomic, organizat în
scop caritabil să gustați variante de
dulciuri sănătoase.






Organizatori: CLUBUL IMPACT
Prof. Vescan Stanca
Prof. Răduțiu Georgeta
Prof. Căreț Camelia

Parteneri: CONSILIUL FIEVILOR


