

Prof. Gabriela Căian,

consilier școlar

CJRAE-Colegiul Economic "Iulian Pop", Cluj-Napoca



REGULI DE AUR PENTRU ÎMPLINIREA VISURILOR PROPRII...

Motto:

*„Dacă tu poți visa la un lucru, atunci fii sigur că îl poți și face!”
-Walt Disney*

- ✚ **Stabilește clar ceea ce-ți dorești, SCOPUL pe care vrei să-l atingi.**

Regula de bază pentru realizarea visurilor proprii este **să știi bine ce îți dorești** ! Prin urmare, întrebarea la care trebuie să te gândești este : *ce îmi doresc eu cu adevărat? Care sunt aspirațiile mele - visurile mele de perspectivă? Care e scopul meu, care sunt obiectivele mele?*

Atenție! Este esențial să formulezi **doar afirmații pozitive**, deoarece subconștientul nu procesează negativitatea. **Gândește-te doar la ceea ce vrei să obții**, nu acorda atenție la ceea ce nu dorești să se întâmple.

- ✚ **Păstrează mereu scopul propus în mintea ta și vizualizează atingerea lui.**

De îndată ce ți-ai identificat adevăratul scop, **concentrează-te pe el**, orientează-ți energia psihică în direcția atingerii lui. Menține o focalizare de tip „laser” asupra lucrului pe care-l dorești. Vizualizează în mod

creativ, privind cu ochii minții dar ascultând și vocea inimii! Imaginează-ți cât mai detaliat cum arată scopul propus- adică cum va fi visul tău împlinit.

Ahh... și **visează în culori frumoase!** Mă îndoiesc că visele tale sunt cenușii... Fii pictorul îndrăzneț al propriilor vise!

✚ **Puterea secretă a lui „ ca și cum...”**

O să-ți mai spun un mic secret: poți începe să simți, să gândești, să te porți **ca și cum visul tău de perspectivă este deja împlinit.** Deci... imaginează-ți cum e să ai ceea ce îți dorești **chiar acum.** Astfel, vei fi în mod subconștient, pe aceeași lungime de undă cu obiectivul dorit, vei atinge o armonie vibrațională, prin care îl vei atrage „ca un magnet”, conform *Legii Atracției Universale*- care ne învață că lucrurile asemănătoare se atrag, prin rezonanță. Amintește-ți că toate gândurile noastre sunt vibrații energetice care tind să se materializeze și care atrag magnetic spre sursa emițătoare vibrații asemănătoare. De aceea e esențial să avem gânduri pozitive, benefice.

✚ **Menține atitudinea optimistă**

Așteptarea încrezătoare stimulează **motivația** ta pentru împlinirea dorințelor, aspirațiilor și deschide astfel o “pistă” pe care visurile tale să “aterizeze” mai ușor... În plus, având optimismul drept combustibil, nu mai riști să rămâi în “pană de motivație” !

✚ **Lasă TRECUTUL la locul lui... și trăiește în PREZENT**

Eliberează-te de temerile și prejudecățile care vin din experiențele trecute. Amintește-ți că *“Cerul nu este dincolo de nori...este chiar dincolo de temerile noastre.”* Regretul și frica sunt “hoții” care ne fură ziua de astăzi. **Aceptă responsabilitatea pentru viața ta.** Asta înseamnă a uita durerile trecute și a ierta cu adevărat, inclusiv pe tine. Înseamnă a trăi fără resentimente, fără prejudecăți. Înseamnă a arunca bagajul vechi și a trăi total prezent în momentul de acum, cu toată ființa ta.

✚ Savurează experiențele momentului și fii recunoscător

Bucură-te de toate experiențele pe care le trăiești, de tot ceea ce viața presară în calea ta. Privește fiecare experiență nu ca fiind “bună” sau “rea”, “frumoasă” sau “urâtă”... ci ca pe o oportunitate de a învăța și de a te dezvolta. Fii recunoscător pentru ceea ce ai dobândit deja, pentru ceea ce ai reușit, dar mai ales pentru ceea ce EȘTI TU!

Nu te supăra pe tine atunci când faci câte o greșală... Se spune că *numai cei care nu încearcă nimic nu greșesc!* Învață din aceste greșeli și vei observa cum ele devin **repere prețioase în călătoria ta.** Apreciază-le, așadar.

Alege să trăiești cu bucurie toate experiențele momentului și răspândește această bucurie către toți cei pe care-i întâlnești !

✚ Ascultă vocea INIMII...

Trăiește în prezent, ascultând vocea inimii și urmând visurile ei și pentru ziua de mâine...

Înțelepții spun că inima nu va vorbi niciodată cu frică, ci doar cu vocea IUBIRII. Eu cred că frica și îndoiala sunt țesute undeva în atelierele minții noastre, cel mai probabil sub șefia unui aspru critic interior, dar nu în inimă, care e blândă...De aceea îți recomand să asculți îndemnul bine-cunoscut:



Așadar...

Urmează-ți inima... dar, așa cum se spune, “ia cu tine și creierul” ☺...
integrând aceste

REGULI DE AUR pentru ÎMPLINIREA ASPIRAȚIILOR TALE!