

## Un altfel de "To DO list", pentru o zi de viață ...

☀️ Poți să crești valoarea fiecărei zile dacă îți adresezi și răspunzi sincer la următoarele întrebări:

- 🌻 Am zâmbit astăzi... măcar câtorva persoane?
- 🌻 Am ajutat pe cineva să zâmbească azi?
- 🌻 Am îmbrățișat măcar o persoană?
- 🌻 Am încurajat astăzi două persoane?
- 🌻 M-am pregătit sufletește, de dimineață, setând gânduri și intenții pozitive?
- 🌻 Am făcut azi măcar două lucruri care îmi aduc plăcere sau îmi dau satisfacție?
- 🌻 Mi-am acordat azi minim 30 de minute doar pentru mine?
- 🌻 Ce eveniment remarcabil mi s-a întâmplat azi?
- 🌻 Care sunt două idei interesante care mi-au venit azi și pe care le pot aplica?
- 🌻 Care e un lucru pe care îl puteam face azi... și totuși nu l-am făcut sau l-am amânat?
- 🌻 Care sunt 3 lucruri pentru care sunt recunoscător azi?
- 🌻 Care sunt 3 lucruri pe care de abia aștept să le fac mâine?
- 🌻 Ce SIMBOL s-ar potrivi zilei tale de AZI ?

